Colțul specialistului

Omul nr. 2 la lupte

Faptul că ne aflăm astăzi printre primele trei țări din lume la lupte clasice, ne obligă să acordăm o grijă deosebită cadrelor noastre de performanță. Iată de ce trebuie acordată toată atenția problemei ridicării unor noi elemente capabile să înlocuiască, la momentul potrivit, titularii din prima reprezentativă. Punînd această problemă este firesc să ne întrebăm cît timp îi trebuie unui luptător ca să obțină rezultate de valoare mondială. Experiența ce ne-am însușit-o pînă acum, ne arată că pînă la treptele învingătorilor olimpici și mondiali este o cale destul de lungă. Să dăm însă exemple. In momentul cînd Dumitru Pîrvulescu primea medalia de aur a învingătorilor olimpici avea 28 de ani. El făcea de 12 ani lupte și era în lotul reprezentativ al țării din anul 1951. Deci avea experiența competițiilor internaționale de peste 9 ani! Ion Cernea avea la Roma vîrsta de 25 ani și practica acest sport de 10 ani, fiind în prima garnitură a țării de peste 7 ani. Valeriu Bularca are în prezent 30 de ani. El face lupte de 12 ani și a îmbrăcat tricoul reprezentativei țării, pentru prima oară, acum 7 ani. Gheorghe Popovici — medalia de bronz la C.M. — are 26 de ani, face lupte de la vîrsta de 11 ani și este din anul 1952 în lotul reprezentativ al țării. Această simplă enumerare duce la o singură concluzie. Obținerea unor performanțe strălucite pe tărîm mondial necesită o pregătire îndelungată. In primul rînd este vorba de experiența care poate fi acumulată numai prin participarea la numeroase competiții interne și internaționale. Desigur, această afirmație nu exclude posibilitatea dezvoltării rapide a unor elemente dotate cu calități excepționale.

Așa stînd lucrurile, pentru antrenorii de lupte din țara noastră se ridică o sarcină deosebit de importantă, aceea a asigurării lotului reprezentativ cu elemente tinere și de certă valoare. In momentul cînd un sportiv din prima echipă a țării nu mai corespunde pe tărîm internațional, noi trebuie să-l înlocuim cu un tînăr de aceeași valoare. In plus, înlocuitorul trebuie să fie capabil de progrese și mai mari în viitor.

Care sînt căile pentru realizarea acestui obiectiv? In primul rînd credem că trebuie început cu o selecție atentă a cadrelor chiar din primele zile ale antrenamentului. Cum s-a mai arătat și în presa de specialitate, sub semnătura diferiților antrenori, trebuie să ne orientăm spre acele elemente care au o serie de calități naturale bine dezvoltate. In felul acesta nu vom mai fi nevoiți să acordăm o mare parte a timpului pentru dezvoltarea vitezei, forței, îndemînării etc., ci ne vom ocupa, cum e și normal, de însușirea tehnicii și tacticii. Competițiile cu caracter local vor trebui să constituie pentru antrenorii de lupte un bun prilej de a verifica cele învățate.

Pregătirea unui sportiv trebuie făcută în perspectivă. Să nu umblăm după rezultate imediate, să nu căutăm să acoperim „golurile" ivite în cadrul echipei, la unele categorii (în cazul participării în campionat) să nu așteptăm ca peste noapte, numai bătînd din palme, să creăm mari campioni. Antrenorul trebuie să aibă în fața sa întotdeauna obiective concrete, obiective ale unor etape intermediare, toate fiind îndreptate spre obținerea unei mari performanțe. Planul de perspectivă trebuie astfel întocmit încît să se țină seama de calitățile individuale ale fiecărui luptător. Cînd Valeriu Bularca a fost pregătit pentru campionatele mondiale, antrenorii au avut în vedere calitățile lui naturale. Acest sportiv este dotat cu o forță excepțională, avînd și o viteză remarcabilă. El nu are în schimb mobilitate. Pregătirea a pus deci principalul accent pe cizelarea procedeelor care necesită forță și viteză. In mod special s-a pus accent pe ridicarea de la parter și pe „supleu" la lupta de sus. Orientarea s-a dovedit foarte bună, ea fiind verificată în practică, prin înseși rezultatele obținute. Toate competițiile intermediare, adică pînă la o competiție de mai mare importanță, trebuie folosite pentru aplicarea unor scheme tactice și tehnice, dinainte date. Concluziile ce rezultă din aceste întîlniri trebuie folosite pentru îndreptarea greșelilor săvîrșite în timpul competițiilor.

In ce direcție trebuie îndreptată pregătirea unui luptător la ora actuală? Intr-o vreme au avut cîștig de cauză acei luptători care aveau o gardă ermetică și știau să execute bine unul sau două procedee tehnice. La ultimele întîlniri internaționale de mare importanță sportivii care se prezentau astfel pregătiți au suferit însă numeroase eșecuri. Reducîndu-se timpul de luptă sportivul nu mai are vreme să-și pregătească procedeul favorit, așteptînd eventuala greșeală a adversarului. Acum trebuie atacat din primul minut. De aceea sportivul trebuie să fie posesor al unei tehnici înaintate, pe baza căruia să poată contraataca fulgerător. Am văzut acest lucru la sportivii sovietici și am înțeles că în această direcție trebuie să ne îndreptăm și noi eforturile. Garda modernă este cea frontală. In felul acesta va dispare și unilateralitatea, încetățenită printre sportivii noștri. In 1957, cu prilejul întîlnirii dintre luptătorii noștri și cei suedezi, Fr. Horvath nu a putut să aplice procedeul său favorit în fața lui Vesterby din cauză că suedezul venise cu gardă inversă. Pînă a reușit să-și schimbe garda și să-și aducă adversarul în poziție favorabilă a trecut timpul de luptă. Aplicînd de acum înainte garda frontală vom învăța sportivii să lucreze tot atît de bine și pe partea dreaptă și pe partea stîngă.

Problema ridicată de acest material ar trebui să constituie un prilej de discuție pentru antrenori și sportivi. Va trebui să ne punem cu toții și mai serios pe treabă, ca să putem asigura lotului nostru reprezentativ noi și noi sportivi care să fie pregătiți în spiritul celor mai noi cuceriri tehnice din domeniul luptelor.

ION CORNEANU
antrenor federal

NATAȚIE

200 de participanți la concursul din Capitală

Bazinul acoperit de la Floreasca a găzduit concursul organizat de comisia orășenească de specialitate pentru înotătorii cu categoria a III-a de clasificare și începători. Probele au fost foarte populate, la întreceri participînd 200 de sportivi. Iată cîștigătorii probelor: FEMININ: *100 m liber:* Tatiana Vulpeanu (Dinamo) 1:24,0; *100 m bras:* Marina Marin (S.S.E. II) 1:39,4; *100 m spate:* Eugenia Botezatu (Progresul) 1:33,2; *33,33 m liber fetițe:* Monica Munteanu (Progresul) 22,3; *33,33 m bras fetițe:* Liliana Weinberg (I.T.B.) 30,0; MASCULIN: *100 m liber:* M. Mugur (Dinamo) 1:11,2; *100 m bras:* I. Kende (Cl. sp. sc.) 1:31,0; *100 m spate:* I. Elizei (Progresul) 1:28,4; *100 m fluture:* V. Einhorn (Cl. sp. sc.) 1:26,0; *33,33 m liber băieți:* I. Preda (Cl. sp. sc.) 20,2; *33,33 m bras băieți:* I. Kende (Cl. sp. sc.) 25,9.

RUGBI

Miercuri în Capitală

Trei meciuri interesante

Mîine se vor desfășura trei restanțe din cadrul „Cupei 7 Noiembrie" la rugbi după următorul program: stadionul Giulești ora 14,45 — *Rapid—C.C.A.*; Parcul Copilului ora 14,45 — *Grivița Roșie—Știința București*; teren Progresul — ora 14,45 — *Progresul—I.T.B.*

SCRIMA

Au fost desemnați finaliștii la spadă

Ultimele „zone" din cadrul campionatelor republicane de scrimă — cele de spadă — s-au consumat sîmbătă și duminică la București și Satu Mare.

Zona de la București a relevat, sub aspect tehnic, buna pregătire a majorității trăgătorilor (excepție, cei din Timișoara și Lugoj). Printre evidențiați, spadasinii de la C.C.A., *C. Stelian* — posesor al unui stil nou, mai ofensiv și *R. Dobrescu*, cei de la Știința — *Dan Nicolae, D. Țintea, I. Halmaghi* și *St. Toth* (în întîlnirea pe echipe). O frumoasă surpriză a constituit-o evoluția spadasinilor de la C.S.O. Craiova (antrenor, *I. Ghinju*) care au dat o puternică replică tuturor trăgătorilor consacrați. Este vorba de *Popescu, Mironov, Alecu* și *Ghimpușan*.


Doi dintre cei mai în vervă spadasini din „zona" de la București, Dan Nicolae (Știința) și Dumitru Popescu (C.S.O. Craiova) în plin studiu...

Din păcate, zona de la București s-a desfășurat sub un anonimat aproape desăvîrșit. Ne-a surprins — mai ales — lipsa tinerilor care se inițiază în scrimă. Ei ar fi avut, fără îndoială, multe lucruri de învățat.

La Satu Mare, o asistență numeroasă a ținut să urmărească cu mult interes, atît întrecerile pe echipe cît și cele individuale. Publicul sătmărean a fost însă decepționat de comportarea nesportivă a trăgătorilor de la C. S. Crișana Oradea care, văzînd că nu mai au șanse de calificare în finală, s-au retras din concurs...

Întrecerile de la Satu Mare au scos în evidență pe lîngă buna organizare a concursului (responsabil, *Al. Csipler*) și forma bună a unor spadasini ca *Hadi* și *Naghi* (Unio-Meteorul roșu), *Prezemszki* (C.S.M. Cluj) și *Husar* (Știința Tg. Mureș).

Iată și trăgătorii calificați în finală (Oradea, 9—10 decembrie): *individual:* C. Stelian, R. Dobrescu, Gh. Lăudoiu, N. Marinescu, D. Ionescu (C.C.A.), I. Moldanski, Gh. Paisie (Petrolul Ploiești), C. Lichiardopol (Progresul), I. Prezemski, St. Haukler, St. Orban (C.S.M. Cluj), I. Szasz, C. Husar (Știința Tg. Mureș), Hadi, I. Naghi (Unio-Meteorul roșu-Satu Mare), L. Körössy (C.S.M. Crișana Oradea). Echipe: C.C.A., Știința București, C.S.M. Cluj, Știința Tg. Mureș.

O „comoară" la care nu se uită nimeni

Cei care cunosc echipa feminină de volei Progresul Tîrgoviște au auzit — desigur — și despre povestea ei. In anul 1954 un mănunchi de fete de la școala sportivă din localitate au început să se pregătească temeinic și au cîștigat cîteva competiții de volei rezervate junioarelor. Obținînd acest succes fetele și-au pus apoi în gînd să ajungă în prima categorie a țării. Și au reușit! Au intrat în „divizie" în 1956 dar au retrogradat în 1957. Infrîngerea nu le-a descurajat. Ele au continuat să se pregătească cu aceeași conștiinciozitate și, doi ani mai tîrziu, au promovat iar în campionatul categoriei A. Dar din nou au retrogradat. Pînă aici, nimic deosebit, veți spune. Și la întrebarea: *„De ce de fiecare dată s-au menținut atît de puțin în categoria A?"* mulți își vor închipui că insuficienta experiență, posibilitățile lor tehnice limitate, sau poate chiar lipsa de pregătire ar constitui cumva cauzele principale ale insuccesului.

Adevărul însă este altul: *în cele două ediții de campionat această echipă nu a jucat nici un meci la Tîrgoviște!* Desigur, mereu departe de casă, unde nu simțeau căldura și imboldul înflăcăraților lor suporteri, le venea mai greu tinerelor tîrgoviștene. Toate meciurile pe care trebuia să le susțină „acasă" le-au jucat la București, iar în campionatul 1959—1960 la Ploiești. Motivul? Lipsa unei săli de sport. *„De aici* — ne spunea profesoara Elena Grigoriu, căpitana echipei, *ni s-au tras toate necazurile"*.

— *Bine, dar eram convins că ați rezolvat problema sălii. Știam încă de acum un an că veți reamenaja prin resurse locale o sală corespunzătoare.*

— *Puteam să avem de mult o asemenea sală. Dar cu cine, dacă n-a existat colaborare și înțelegere? Nu știu* — a încheiat cu mîhnire profesoara Grigoriu — *de ce sîntem privite cu atîta vitregie.*

Intr-adevăr, lipsa unei săli provoacă multe necazuri nu numai voleibalistelor și voleibaliștilor, ci și baschetbaliștilor, popicarilor, handbaliștilor (cîndva tîrgoviștenii au avut o echipă în categoria B), boxerilor și altor sportivi care o dată cu venirea zilelor friguroase nu mai pot continua pregătirile în disciplinele preferate.

Există la Tîrgoviște posibilități pentru amenajarea prin resurse locale a unei săli corespunzătoare? După părerea noastră da! Sînt chiar mai multe soluții. Noi vom aminti numai de spațioasa sală a școlii medii mixte nr. 1, proiectată ca amfiteatru, care de mai multă vreme este lăsată în părăsire. In momentul de față sala adăpostește lăzi, bănci vechi, scînduri... Și cînd te gîndești că cele 30 de asociații sportive din Tîrgoviște ar putea face, printr-un efort colectiv, o mică renovare acestei săli cu balcoane care ar satisface cum nu se poate mai bine nevoile sportivilor și chiar ale spectatorilor. Corespondentul nostru din localitate, *Mișu Avanu*, care a vizitat din nou acum cîteva zile această sală a denumit-o: *„o comoară sportivă"*. Intr-adevăr, o „comoară" nevalorificată care se află sub ochii nepăsători ai asociațiilor sportive din Tîrgoviște. Poate că cele 30 asociații sportive în frunte cu consiliul local U.C.F.S. așteaptă să ia ființă a 31-a asociație care să le rezolve această problemă! Dacă nu, ce așteaptă? Vreo... „minune"? Cu siguranță că „minunea" nu va veni pînă cînd nu va exista spirit de inițiativă și mai multă preocupare pentru valorificarea resurselor locale.

TRAIAN IOANIȚESCU

TIR

Ultimele competiții oficiale ale anului

Pe poligonul Dinamo s-a desfășurat duminică ultima etapă a campionatului Capitalei la armă sport pentru seniori și senioare și pistol sport pentru seniori și juniori.

Clasamentele definitive după desfășurarea celor 6 etape se prezintă astfel: *armă sport 3x20 focuri — seniori:* 1. E. Gherman (Știința) 1.020 p (campion al Capitalei), 2. Gh. Vasilescu (Progresul) 1.003 p; 3. M. Dan (Știința) 999 p., 4. A. Dumitrescu (S.S.E. nr. 1) 984 p, 5. F. Colțea (Frigul) 971 p, *pe echipe:* 1. Știința 7520 p (campioană a Capitalei), 2. I.S.E. 7.135 p, 3. S.S.E. nr. 1 6886 p, 4. Progresul 6739 p, 5. Metalul 6.633 p; *senioare:* 1. Florica Petrovici (Flacăra roșie) 966 p (campioană a Capitalei), 2. Ruxandra Marinescu (Dinamo) 926 p, 3. Lidia Lazăr (Progresul) 915 p, 4. Constanța Ghimbășeanu (Sănătatea) 879 p, 5. Ana Samoilă (S.S.E. nr. 1) 873 p, *pe echipe:* 1. Sănătatea 4.607 p (campioană a Capitalei), 2. Dinamo 4406 p, 3. S.S.E. nr. 1 4.377 p. *Pistol sport 60 focuri — seniori:* 1. S. Rădulescu (Dinamo) 1.130 p (campion al Capitalei), 2. M. Țapu (Știința) 1.088 p, 3. N. Moisescu (Știința) 1.085 p; 4. G. Oproiu (Progresul) 1.071 p, 5. I. Talmaciu (Dinamo) 1.066 p, *pe echipe:* 1. Știința 8.649 p (campioană a Capitalei), 2. Metalul 6.777 p, 3. Dinamo 6.172 p, *juniori:* 1. L. Giușca (Știința) 1.128 p (campion al Capitalei), 2. I. Olărescu (Știința) 1.111 p, 3. N. Coman (C.C.A.) 1.044 p, 4. I. Podgorschi (Dinamo) 1.009 p, 5. M. Petrescu (Știința) 991 p.

PAUL GORETI
coresp.

Duminică, 19 noiembrie, începînd de la ora 9,00 se va desfășura pe poligonul Dinamo din Capitală, etapa a VI-a, ultima, a campionatului Capitalei la armă sport pentru juniori și junioare.

Din nou un concurs Pronosport numai cu meciuri din campionatele noastre

Participanții la concursul Pronosport nr. 47, din 12 noiembrie, s-au aflat duminică seara în fața unor mari surprize. In fruntea lor se situează, desigur, rezultatul de egalitate (5—5) din întîlnirea de rugbi Franța — R. P. Romînă, știut fiind cît de rar apar la rugbi rezultate de egalitate. Deci, o primă triere severă a variantelor depuse. In continuare, victoria echipei din categoria B, Arieșul Turda, în finala Cupei R.P.R., a prilejuit și ea o altă triere severă a buletinelor. Nu mai puțin neașteptat a fost și meciul nul Petrolul — Dinamo Pitești, care a răsturnat, desigur, multe calcule.

Așadar, două X-uri, cu totul nescontate, ca și victoria celor din Turda, constituie principalele elemente de surpriză, ceea ce lasă să se întrevadă, ca deobicei cînd sînt surprize, cîștiguri importante. Or, tocmai aceste rezultate mai puțin așteptate fac mai atractive concursurile Pronosport.

De notat, tot ca o surpriză, și prima înfrîngere a echipei C.S.M. Cluj din categoria B.

DIN NOU UN CONCURS NUMAI CU MECIURI DIN CAMPIONATELE NOASTRE

Nu mai puțin interesantă se anunță și etapa din 19 noiembrie, al cărei program cuprinde numai meciuri din campionatele noastre: 5 din categoria A și 7 din categoria B. Se știe că duminică 19 noiembrie se desfășoară penultima etapă, atît în categoria A, cît și B. Lupta devine din ce în ce mai strînsă, ținînd seama că atît pentru locurile fruntașe, cît mai ales și în ceea ce privește „zona periculoasă" a codașelor clasamentului se duce o dispută dîrză, pentru ca, la reluarea campionatului, în primăvară, fiecare să plece în cursă de pe o poziție cît mai bună.

Așadar, pentru etapa de duminică se cere o mai lungă analiză înainte de a așterne pe buletine semnele respective. In legătură cu această etapă, care se anunță deosebit de atractivă, dăm mai jos pronosticurile portarului Petre Mîndru (Progresul) apărute în „Programul Loto Pronosport" nr. 46 din 13 noiembrie:

Rapid — Știința Cluj 1, x; Dinamo Bacău — Petrolul 1, x, 2; Minerul — Dinamo București 1, 2; C.C.A. — U.T.A. 1; Dinamo Pitești — Jiul 1; C.S.M.D. B. Mare — C.S. Crișana 1, x, 2; Rapid Focșani — Dinamo Galați 1, x; Arieșul Turda — Mureșul Tg. Mureș 1, x; C.F.R. Arad — Industria Sîrmei C.T. 1, 2; Dinamo Suceava — Foresta Fălticeni 1, 2; Steaua roșie Bacău — C.S.M.S. Iași 2; A.S. Crișul — C.S.M. Cluj 2.

AZI, ULTIMA ZI LA PRONOEXPRES

V-ați depus buletinele pentru concursul Pronoexpres de mîine miercuri 14 noiembrie? Grăbiți-vă, numai astăzi mai puteți depune buletine pentru acest concurs. Aveți la dispoziție diferite metode de participare: buletine sistem redus, buletine repetate, buletine combinate (colective) etc.

Datorită numărului mare de premii la concursul special Pronoexpres din 8 noiembrie a.c., omologarea buletinelor cîștigătoare nu a putut fi terminată pînă la închiderea ediției. Valoarea premiilor va fi comunicată telefonic, în cursul zilei de azi, în întreaga țară, prin direcțiile regionale Loto-Pronosport.

Rubrica redactată de Loto-Pronosport.